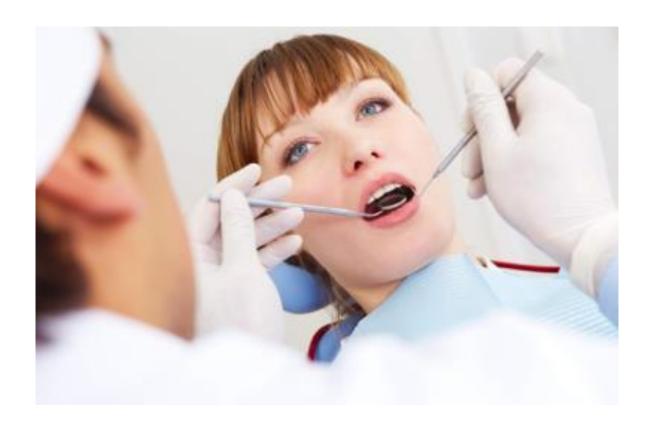
## ПРОФИЛАКТИКА РАКА ПОЛОСТИ РТА

(Памятка для населения)



#### ПРОФИЛАКТИКА РАКА ПОЛОСТИ РТА

Опухоли полости рта относятся к новообразованиям, причины которых довольно широко изучена. Доказано, что эти опухоли могут быть вызваны химическими, физическими и биологическими агентами, действующими по отдельности и в комбинации в быту и на производстве, при различных путях поступления в организм.

## Какие факторы приводят к раку полости рта?

Наибольшее значение в появлении и развитии заболеваний слизистой оболочки полости рта придаётся курению. В многочисленных исследованиях установлена прямая зависимость между частотой рака полости рта и



интенсивностью и продолжительностью курения. При выкуривании более 1 пачки сигарет в день риск заболевания раком полости рта возрастал как у мужчин, так и у женщин в 9,17 раза. При курении более 10

лет риск возникновения рака полости рта по сравнению с некурящими у мужчин, курящих от 1 до 10 сигарет в день, возрастал в 5 раз, 11-20 сигарет - в 8 раз, 21-30 сигарет - в 13 раз, 31-40 сигарет - в 17 раз.

факторам, способствующим развитию К патологических процессов полости рта, следует отнести и напитки. Постоянное крепкие спиртные раздражение слизистой алкоголем приводит конечном В итоге возникновению хронических воспалительных процессов в ротовой полости возникновению злокачественных И опухолей. Так, даже и у потребляющих пиво опасность возникновения рака полости рта возрастает в 5 раз, при употреблении виски в 12 раз.

Определенное значение в развитии предопухолевых состояний и опухолей полости рта имеет характер питания. Недостаток в пище витамина А приводит к нарушению процессов ороговения и восстановления слизистой оболочки полости рта. Несомненно, вредное влияние постоянного употребления очень горячей и острой пищи, вызывающей

ожоги слизистой оболочки и хронические воспалительные процессы.

Роль гигиены полости рта в профилактике полости рта неоспорима. Их заболеваний переходу злокачественные возникновению И В способствовать постоянное травмирование слизистой дёсен острыми полости рта, языка, оболочки зубов. Кроме разрушающихся того, предопухолевых заболеваний слизистой оболочки полости способствуют воспалительные заболевания Кариес зубов, пародонтит, ведущий к смещению зубов, образованию зубного камня, также способствуют развитию патологических изменений слизистой оболочки.

Известно, что неправильные прикусы, дефекты зубных способствуют возникновению воспалительных процессов в ротовой полости. Устранить их можно лишь с протезирования. Однако, ОНО должно квалифицированным, так как плохо подогнанные коронки, съёмные протезы могут в свою очередь сами вызвать хроническую травму слизистой оболочки и тем самым способствовать возникновению хронических заболеваний. имеющие разно металлические конструкции, являются источником возникновения гальванических токов, что также приводит к ряду патологических состояний.

Носительство Вируса Папилломы Человека, (вируса, вызывающего рак шейки матки у женщин) известного как

ВПЧ (HPV) 16 является серьезным фактором риска развития онкологического поражения ротовой полости, также как и носительство Вируса простого герпеса (HSV-1)

#### КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ РАК ПОЛОСТИ РТА?

- 1. Наличие длительно незаживающей язвы во рту;
- 2. Непроходящая боль в полости рта;
- 3. Припухлость или утолщение щеки;
- 4. Белые или красные пятна на деснах, языке, миндалинах или слизистой оболочке полости рта;
  - 5. Ощущение инородного тела при глотании;
  - 6. Затруднение жевания или глотания;
  - 7. Затруднение движения челюстью или языком;
  - 8. Онемение языка, боли в языке;
  - 9. Появление припухлости на шее.

# ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС БЕСПОКОЯТ УКАЗАННЫЕ ЖАЛОБЫ?

### НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ И НЕ ЗАНИМАТЬСЯ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

**Составитель:** Осокин С.В. - врач онколог отделения «голова - шея» ГБУЗ РКОД МЗ РБ.

